

Paseos Cofrades



El Área de Deporte va a realizar dos paseos cofrades con usuarios y usuarias del Programa de Condición Física de Mayores.

Esta actividad es una iniciativa de las secciones de Medicina Deportiva y de Sección de Actividades del Área de Deporte, respectivamente, y encuadrada en el Programa Municipal de **Paseos**

por la ciudad. Tiene como objetivo fomentar la realización de actividad física en la población aprovechando el patrimonio histórico y cultural de la ciudad. Hay más información en la dirección:

<https://deporte.malaga.eu/medicina-deportiva/paseos-saludables/> [

<https://deporte.malaga.eu/medicina-deportiva/paseos-saludables/>]

Día 21 de marzo. Se realizará el **Paseo Cofrade ruta nº 2**, con una visita guiada a la Casa Hermandad La Piedad, con usuarios y usuarias del Programa de Condición Física de Mayores y Adultos de Tiro de Pichón

- **Salida:** Plaza de la Constitución
- **Hora:** 10:00 h
- **Tiempo:** 2h aproximadamente
- **Dificultad:** baja

Día 22 de marzo. Se realizará el **Paseo Cofrade ruta nº 1**, con usuarios y usuarias del Programa de Condición Física de Mayores de Campanillas y José Paterna.

- **Salida:** Puerta del edificio de Hacienda (Av. de Andalucía)
- **Hora :**10:00 h
- **Tiempo:** 2h aproximadamente
- **Dificultad:** baja

Se trata de una actividad deportiva recreativa, participativa, asociativa y familiar que promueve el ejercicio físico. No es una competición, por lo que se marchará y circulará a velocidad y ritmo moderado y se respetarán en todo momento las recomendaciones de la organización y las normas de circulación.





